

Biografia

Maria Eugênia Tótola nasceu em 1971, na cidade de Rio Piracicaba, Minas Gerais, filha de Primo Silvestre Tótola e Therezinha Maria Faustini Tótola. Aos oito meses de idade, mudou-se para João Monlevade, onde construiu suas raízes e iniciou sua trajetória educacional.

Estudou nas escolas Dona Jenny Farias, Luiz Prisco de Braga, Kennedy e Centec. Aos 17 anos, mudou-se para Belo Horizonte para estudar no Colégio Santo Antônio, para dar continuidade à sua formação acadêmica.

Em 1990, ingressou no curso de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), onde, ao longo de seis anos, destacou-se pelo empenho, dedicação e compromisso com os estudos, concluindo sua graduação com êxito.

Em 2001, iniciou sua residência médica em Cardiologia no Hospital São Francisco de Assis, em Belo Horizonte, consolidando sua formação na área. Entre 2002 e 2006, atuou como plantonista no Centro de Terapia Intensiva (CTI) da mesma instituição, adquirindo ampla experiência em medicina intensiva. Em 2008, obteve o título de especialista em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e pela Associação Médica Brasileira (AMB).

Desde 2002 exerce sua profissão com grande dedicação em João Monlevade. Atuou no Pronto-Socorro e no Centro de Terapia Intensiva do Hospital Margarida, sendo amplamente reconhecida pelo atendimento humanizado, competência técnica e atenção dedicada aos pacientes, permanecendo na linha de frente até o final da pandemia da COVID-19.

Durante a pandemia de COVID-19, destacou-se por sua atuação incansável no cuidado aos pacientes. Nesse período, trabalhou no Hospital Margarida, em João Monlevade no Hospital Biocor, em Belo Horizonte. Também contribuiu com orientações à população, concedendo entrevistas e reforçando a importância das medidas preventivas, além de incentivar a solidariedade em um momento desafiador para toda a sociedade.

Ao longo de sua trajetória, foi sócia da clínica Curarte (Clínica Médica e Cardiológica) e proprietária da Clínica Enjoy (Estética e Bem-Estar).

Atualmente, atua nas clínicas Multivision, Bem-Estar e Dr. Saúde, além de prestar serviços na Associação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas, onde continua exercendo a medicina com excelência, responsabilidade e compromisso com a saúde da população.

Em sua atuação acadêmica, foi palestrante em 2010 no auditório Hilton Rocha, para estudantes da Faculdade de Medicina da UFMG, abordando o atendimento ao paciente em parada cardiorrespiratória. Nos últimos anos, também tem atuado como palestrante no SEVOR, ministrando conteúdos sobre atendimento ao paciente em choque.



Na vida pessoal, é casada com Roberto Eustáquio Valadares Duarte desde 1997. É mãe de Jean Gabriel Tótola, Thiago Tótola e Júlia Tótola, além dos enteados Thaís Baião Valadares e Matheus Baião Valadares.

Em 2021, foi homenageada pela Câmara Municipal de João Monlevade com o Diploma “Mulher Construtora da Democracia”, em reconhecimento à sua relevante contribuição à sociedade.

Como princípio de vida, costuma citar a frase: “Um livro, uma caneta, uma criança e um professor podem mudar o mundo”.

Mantém ainda um agradecimento especial à sua mãe, a quem carinhosamente define como “meu porto seguro”.

