

BIOGRAFIA

João Lukas Rodrigues do Santos, nasceu em 6 de fevereiro de 2016, em João Monlevade, filho de Monica Sírila Silva Santos e neto de Dona Romilda Sírila dos Santos. Desde muito pequeno, sua família percebeu que ele era um bebê esperto, mas calado e introvertido, apresentando sinais de desenvolvimento que fugiam do comum. Movida pelo amor e pela determinação, sua mãe investigou esses sinais, e então veio o diagnóstico: Transtorno do Espectro Autista (TEA), inicialmente classificado como nível 3 de suporte, condição em que João Lukas era não verbal e apresentava grandes dificuldades de interação social, sensibilidade ao toque, crises de ansiedade e restrições alimentares.

A família buscou alternativas: natação, música, acompanhamentos especializados como fisioterapia e fonoaudiologia. Foi então que, aos 5 anos, João Lukas teve seu primeiro contato com o jiu-jitsu na equipe Clanbj. No começo, ele era um menino cabisbaixo, que queria correr das aulas, não suportava o toque e mal se comunicava. Mas o esporte, aliado ao apoio incansável da família e dos profissionais, começou a operar uma transformação lenta, gradual e profunda. O foco exigido pelos treinos, o respeito às regras, o contato físico supervisionado e, principalmente, as amizades conquistadas no tatame trouxeram uma nova alegria à sua vida.

Em poucos meses, a evolução foi tão surpreendente que João Lukas já demonstrava coragem para disputar seu primeiro campeonato: o Open Minas Beach, em Raul Soares. Ali, competindo ao lado de atletas convencionais, sem qualquer categoria especial para autistas, ele mostrou seu valor e plantou a semente de uma carreira vitoriosa. Desde então, nunca mais parou.

Ao longo dos anos, João Lukas acumulou números que impressionam qualquer atleta adulto, mas que são absolutamente extraordinários para uma criança em desenvolvimento: mais de 60 campeonatos disputados, 46 medalhas e 16 troféus. Entre suas maiores conquistas, destaca-se o 3º lugar no Campeonato Brasileiro da CBJJ, realizado em Barueri (SP), competindo novamente em categorias



convencionais, ombro a ombro com crianças sem autismo, provando que inclusão não é favor, é oportunidade.

Além disso, sua trajetória inclui três títulos no BJJ Storm, título na Copa Leste, duas conquistas no Nogi BJJ Storm, dois títulos no Credimep Sport, título na Copa Vale do Aço, quatro conquistas no Minas Genesis, e duas premiações como Atleta Destaque em João Monlevade. Atualmente faixa amarela com preta 3 graus, João Lukas segue evoluindo e conta com o apoio de parceiros como Hiper Comercial, o nutricionista Victor (V1 Fitness), Quality Life e Laborar Consultoria.

Mais do que medalhas e troféus, o mais importante é o que o esporte fez por ele. Hoje, João Lukas passou do nível 3 para o nível 2 de suporte, sua comunicação melhorou significativamente, sua interação social se ampliou, ele superou grande parte da sensibilidade ao toque, controla melhor sua ansiedade e tem uma alimentação muito mais diversificada. O jiu-jitsu não o tornou apenas um atleta, tornou-o uma criança mais feliz, mais confiante e mais inserida no mundo.

