

OFÍCIO Nº 51/2026

João Monlevade, 12 de maio de 2026.

À Ilustríssima Senhora

Maria do Sagrado Coração Rodrigues Santos,

Dilettíssima Vereadora de João Monlevade.

Prezada,

Em atenção ao pedido feito a esta Secretaria, no que se refere às atividades realizadas pela servidora Rosemary Drumond “Pepê”, passo a descrever sua competência na execução e acompanhamento dos projetos Bem Estar e Água Sênior, neste município:

A servidora Rosemary Drumond exerce, no âmbito desta Secretaria, um papel de grande relevância social, especialmente no trabalho desenvolvido com os grupos da terceira idade. Sua atuação vai muito além da coordenação de atividades físicas e recreativas, representando um verdadeiro instrumento de promoção da saúde, inclusão, acolhimento e valorização da pessoa idosa.

À frente dos projetos “Bem Estar” desde o ano de 2021 e “Água Sênior” desde o ano de 2024, a servidora atende mais de 600 participantes, promovendo qualidade de vida, integração social e fortalecimento emocional aos idosos atendidos. Por meio das atividades desenvolvidas, os alunos são incentivados a manter uma vida ativa, saudável e participativa, aprendendo a valorizar essa importante fase da vida, que possui enorme significado para toda a sociedade. O convívio com os idosos proporciona, ainda, uma rica troca de experiências, histórias de vida e ensinamentos que fortalecem os vínculos humanos e o respeito às trajetórias de cada pessoa.

Com dedicação, alegria, sensibilidade e energia contagiante, Pepê impacta positivamente a vida de todos que participam dos projetos coordenados por ela. Seu comprometimento com a promoção da saúde física e mental dos idosos é notável e pode ser percebido nos resultados alcançados diariamente. As turmas do projeto “Água Sênior”, por exemplo, reúnem dezenas de participantes, muitos deles encaminhados por profissionais da saúde para a prática de hidroginástica como forma de aliviar dores, melhorar a mobilidade e proporcionar mais qualidade de vida.

Além dos benefícios físicos, os projetos também exercem importante papel emocional e social. Muitos participantes encontram, por meio das atividades de dança, hidroginástica e convivência em grupo, um espaço de acolhimento, amizade e pertencimento, superando quadros de tristeza, depressão e sensação de abandono. Todo esse trabalho é conduzido com extrema dedicação pela servidora Pepê e sua equipe, que atuam incansavelmente para levar saúde, bem-estar e dignidade aos idosos do município.

Outro importante projeto coordenado pela servidora é o “Idoso Fora da Caixinha”, iniciativa que proporciona aos participantes experiências culturais, sociais e de lazer por meio de visitas a locais turísticos e culturais. Entre as atividades já realizadas, destaca-se a visita de grande parte dos alunos ao

Instituto Inhotim, reconhecido internacionalmente por seu acervo artístico e ambiental, experiência que promoveu enriquecimento cultural e momentos de grande significado para os participantes.

Recentemente, Pepê e algumas de suas alunas também participaram de um programa exibido pela TV Pai Eterno e retransmitido pela TV Horizonte, oportunidade em que compartilharam histórias de vida, experiências do passado, receitas tradicionais e reflexões acerca da importância da pessoa idosa na sociedade. A participação reforçou a relevância do trabalho desenvolvido e evidenciou o protagonismo dos idosos enquanto agentes de cultura, memória e sabedoria.

Dessa forma, é inegável a contribuição da servidora Rosemary Drumond “Pepê” para a promoção da saúde, da inclusão social e da valorização da pessoa idosa, sendo seu trabalho reconhecido pelo impacto humano, social e comunitário que produz diariamente na vida de centenas de pessoas.

Núcleos atendidos pelo Programa Bem Estar:

Atividades: Dança, alongamento e aeróbico.

1. **José Elói:** Terças e quintas-feiras às 08:30h (Centro Comunitário);
2. **São Jorge:** Terças e quintas-feiras às 08:30h (Centro Comunitário);
3. **Laranjeiras:** Terças e quintas-feiras às 07:00h (Quadra);
4. **Loanda:** Segundas-feiras às 07:00h (Igreja Nossa Senhora do Perpétuo Socorro);
5. **Palmares:** Segundas-feiras às 08:30h (UFOP);
6. **Savita:** Quartas e sextas-feiras às 07:00h (Vila Tanque);
7. **Bem Viver** (Novo Cruzeiro): Horário a ser definido;

Turmas do Água Sênior - Todas as turmas com 50 alunos.

Atividades: Hidroginástica, Natação, exercícios diversos.

1. Terças e quintas: 2 turmas na parte da tarde (14h às 15; 15h às 16h);
2. Quartas e Sextas: 2 turmas na parte da manhã (08h às 09h; 09h às 10h) e 2 no período da tarde (14h às 15h; 15h às 16h).

Idosos fora da Caixinha

Atividades: Passeios e visitas culturais e de lazer.

Cordialmente,

Gleicielle Vieira Drumond
Secretaria Municipal de Esporte e Lazer