



INDICAÇÃO

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal:

Indico ao Prefeito do Município, ouvido o Plenário, que determine o encaminhamento desta indicação aos órgãos competentes, para que sejam realizados estudos técnicos, administrativos, assistenciais e financeiros, bem como promovida a articulação institucional necessária, visando à avaliação da viabilidade da implantação de um Centro Regional de Referência em Fibromialgia, Doenças Reumatológicas, Dor Crônica e Reabilitação Multidisciplinar, com sede no Município de João Monlevade.

Indico, ainda, que o Poder Executivo promova a articulação institucional junto à AMEPI (Associação dos Municípios da Microrregião do Médio Rio Piracicaba), ao Consórcio Público Regional de Saúde, à Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais, ao Ministério da Saúde e aos demais órgãos competentes, com o objetivo de construir, de forma regionalizada, uma proposta capaz de beneficiar toda a população da nossa microrregião.

JUSTIFICATIVA

Algumas dores passam em poucos dias. Outras permanecem por meses, anos ou por toda uma vida.

É essa realidade que enfrentam diariamente milhares de pessoas diagnosticadas com fibromialgia, artrite reumatoide, artrose, lúpus, espondilite anquilosante, síndrome miofascial, dores neuropáticas, lombalgia crônica, cervicalgia, hérnias de disco com dor persistente, neuralgias, sequelas de acidentes, dores oncológicas e diversas outras doenças que provocam dor contínua e limitações importantes na vida de seus pacientes.

Essas pessoas convivem diariamente com dificuldades para trabalhar, estudar, cuidar da família, praticar atividades simples e manter uma vida social ativa. Em muitos casos, enfrentam também o preconceito e a incompreensão de quem não consegue enxergar uma dor que não aparece em exames, mas que interfere profundamente na qualidade de vida.

Ao longo do nosso mandato, recebemos inúmeros relatos de pacientes, familiares e profissionais da saúde. Histórias diferentes, mas com um problema em comum: a enorme dificuldade de encontrar um atendimento especializado, integrado e contínuo.

Hoje, grande parte desses pacientes percorre diversos serviços da rede pública em busca de consultas, fisioterapia, acompanhamento psicológico, tratamento da dor e reabilitação. Muitas vezes esses atendimentos acontecem de forma isolada, obrigando o paciente a percorrer vários locais diferentes, prolongando seu sofrimento e dificultando sua





recuperação.

É justamente diante dessa realidade que propomos o início dos estudos para implantação de um Centro Regional de Referência, reunindo em um mesmo espaço profissionais de diferentes áreas, como médicos especialistas, fisioterapeutas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, educadores físicos, nutricionistas e assistentes sociais, proporcionando um atendimento verdadeiramente humanizado e multidisciplinar.

A presente indicação não pretende criar imediatamente um novo serviço, tampouco impor despesas ao Município. O objetivo é muito mais responsável: iniciar um processo de planejamento, conhecer a demanda existente em João Monlevade e nos municípios vizinhos, avaliar custos, identificar fontes de financiamento e construir essa proposta em conjunto com a AMEPI, com o Consórcio Público Regional de Saúde e com os demais municípios interessados.

Experiências semelhantes já demonstraram que esse caminho é possível. Municípios brasileiros implantaram serviços especializados no tratamento da dor crônica e alcançaram resultados importantes na melhoria da qualidade de vida da população. Em Minas Gerais, destaca-se o Ambulatório de Dor Crônica da Universidade Federal de Alfenas e o Ambulatório de Dor Crônica Complexa de Poços de Caldas, que se tornaram referências estaduais. Essas iniciativas demonstram que investir em atendimento multiprofissional é investir em dignidade, prevenção de incapacidades, redução de afastamentos do trabalho e melhor utilização dos recursos públicos.

João Monlevade reúne características que a colocam em posição privilegiada para liderar essa discussão. Nossa cidade possui localização estratégica, tradição como polo regional e capacidade para construir, ao lado dos demais municípios da AMEPI, um projeto inovador que poderá beneficiar milhares de pessoas em toda a região.

Mais do que implantar um novo serviço, esta proposta representa a oportunidade de construir uma política pública regional voltada para pessoas que, durante muitos anos, tiveram sua dor invisibilizada.

Cuidar dessas pessoas significa reduzir sofrimento, fortalecer a saúde pública, promover inclusão, devolver autonomia e garantir mais dignidade para milhares de famílias.

Grandes políticas públicas começam quando alguém decide que um problema não pode mais ser ignorado.

Esta indicação nasce exatamente desse compromisso.

Que João Monlevade possa iniciar esse diálogo, reunir os municípios da nossa região e construir uma iniciativa capaz de transformar vidas, tornando-se uma referência para Minas Gerais e contribuindo para inspirar novas experiências de cuidado integral às pessoas que convivem com fibromialgia, doenças reumatológicas e outras condições associadas à dor crônica.





Câmara Municipal de
João Monlevade
Câmara forte, cidade forte!

Diante da relevância social da matéria, solicito o acolhimento da presente indicação e a adoção das providências necessárias para que os estudos técnicos e as articulações institucionais sejam iniciados.

Sala de Sessões da Câmara, 15 de julho de 2026 .

Bruno Nepomuceno Braga

Vereador - AVANTE



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://camarajoaomonlevade.nopapercloud.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 330035003600310033003A005000

Assinado eletronicamente por **Bruno Nepomuceno Braga** em **15/07/2026 09:07**

Checksum: **D6DAA64CA1438B8E8033BF49649F3196E093589165F687773FE251583D84A6DB**



Autenticar documento em <https://camarajoaomonlevade.nopapercloud.com.br/autenticidade> com o identificador 330035003600310033003A005000, Documento assinado digitalmente conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.