



30 OUT. 2024

INDICAÇÃO Nº 911/2024

Exmo. Senhor Presidente, da Câmara:

Indico ao Prefeito do Município, ouvido o Plenário, que determine à Secretaria Competente, criação de projeto da modalidade de Ritbox Público, no município de Joao Monlevade.

Como defensor da saúde e da prática de atividades físicas, acredito firmemente que a implementação do Ritbox Público, pode ter um impacto positivo e significativo em nossa população.

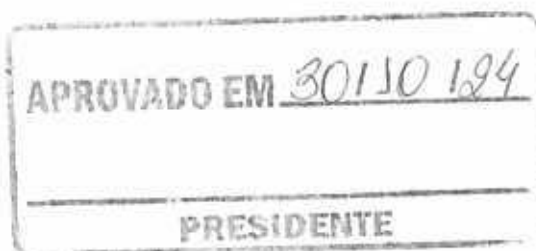
O Ritbox é uma combinação perfeita entre dança e treino funcional, onde durante as aulas, se aprende movimentos coreografados ao som das músicas mais animadas e contagiantes. É como se estivéssemos em uma festa, mas com um grande benefício: queimar calorias!

O Ritbox é uma forma de exercício físico extremamente eficaz e popular que também traz inúmeros benefícios para seu corpo e mente. Além de tonificar os músculos e melhorar a resistência cardiovascular, você também vai liberar endorfinas, e vão te deixar mais feliz e energizado.

As aulas são projetadas para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico. A implementação de um espaço de Ritbox Público não apenas proporcionaria uma opção acessível de fitness para todos os cidadãos, bem como contribuir para o fortalecimento social da comunidade, promovendo um estilo de vida saudável e ativo, combatendo problemas de saúde relacionados à inatividade física e obesidade, contribuindo para qualidade de vida em geral de nossos residentes.

Sala de Sessões da Câmara, 30 de outubro de 2024.


GUSTAVO JOSÉ DIAS MACIEL
Vereador- REPUBLICANOS



911

INDICAÇÃO

• Vereador: Gustavo Maciel

Data: 29/10/24

Assunto: Indicação

Indico ao Prefeito Municipal, ouvido o plenário, para que seja criado um **Projeto da modalidade de Ritbox Público** no município de Joao Monlevade.

Como defensor da saúde e da prática de atividades físicas, acredito firmemente que a implementação do RitBox Público, pode ter um impacto positivo e significativo em nossa população.

O Ritbox é uma combinação perfeita entre dança e treino funcional, onde durante as aulas, se aprende movimentos coreografados ao som das músicas mais animadas e contagiantes. É como se estivéssemos em uma festa, mas com um grande benefício: queimar calorias!

O Hitbox é uma forma de exercício físico extremamente eficaz e popular que também traz inúmeros benefícios para o seu corpo e mente. Além de tonificar os músculos e melhorar a resistência cardiovascular, você também vai liberar endorfinas, que vão te deixar mais feliz e energizado.

As aulas são projetadas para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico

A implementação de um espaço de Ritbox público não apenas proporcionaria uma opção acessível de fitness para todos os cidadãos, bem como contribuir para o fortalecimento social da comunidade, promovendo um estilo de vida saudável e ativo, combatendo problemas de saúde relacionados à inatividade física e obesidade, e contribuindo para a qualidade de vida geral de nossos residentes.

Právia Castro

Gustavo Maciel

Atendido por:

Reite 29/10/24 às 15:30

Providência da Secretaria:

- O assunto foi tratado na indicação nº _____
- O assunto foi encaminhado em forma de _____
- Outras Informações: _____

Funcionário